

Màster en Neurolingüística

(equivalent al nivell *Master Practitioner*)

PROGRAMA DEL CURS



Xerrada de presentació el
dia **26/10/2015** a les **18.30**
h. a l'**Espai La Magrana**
(C. Miralbosc, 8 ; Valls).
Es prega confirmar
l'assistència

En moltes ocasions jo, anant amb el meu germà o amb altres metges al costat d'un malalt que no volia prendre's les medicines o deixar-se operar o cauteritzar pel metge, sense que aquest el pogués convèncer, jo ho vaig aconseguir no amb altre art, sinó amb la retòrica"

Plató "Gòrgies"

"Llenguatge", "Coneixement" i "Realitat" són els conceptes centrals al voltant dels que gira aquest curs, l'objectiu pràctic del qual és que el participant (coach, psicòleg, educador, director, comercial... o creador de la seva pròpia vida) posi a punt i perfeccioni la seva tècnica per generar canvis de comportament, influir, inspirar i comunicar-se amb gran eficàcia i un profund sentit de la integritat i respecte cap a les persones.



QUÈ ÉS LA PNL (PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA?)

La Programació Neurolingüística (PNL) és un model que descriu la dinàmica fonamental entre la ment (neuro) i el llenguatge (lingüístic), centrant-se principalment en com la relació entre ambdós afecta el nostre cos, el nostre comportament i les nostres emocions. Així, coneixent els patrons mentals que usem per a codificar la informació, serem capaços de canviar la nostra manera de pensar i d'actuar

Ens mourem, per tant, en una dimensió psicològico-lingüística; prestant atenció a com llenguatge i realitat van de la mà, i aprenent i perfeccionant com podem utilitzar el llenguatge amb la finalitat d'ajudar altres persones a canviar la seva percepció de la realitat per sortir de situacions problema i centrar-se en la construcció de solucions.

D'altra banda, el participant aprendrà a observar estratègies de comportament eficaces i adaptar-les per poder usar-les, així com a traslladar a altres contextos estratègies exitoses, augmentant així les nostres capacitats personals i professionals.



D'ON SORGEIX LA PNL (PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA?)

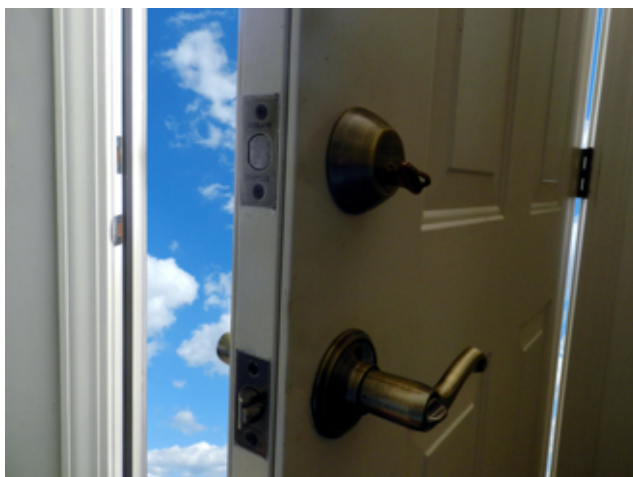
Els nord-americans Richard Bandler i John Grinder, partint d'un model estructural del llenguatge a partir del qual elaboren un "meta model" de comunicació, pretengueren obtenir "receptes" per facilitar les actuacions dels terapeutes.

Amb aquesta finalitat es pregunten sobre la manera concreta en què es comuniquen, actuen i interactuen destacats professionals d'aquest àmbit com Virginia Satir, Fritz Perls, Gregory Bateson, Linus Pauling o Milton Erickson. I aquesta anàlisi fou realitzada emprant elements de la Gramàtica

Transformacional de Noam Chomsky

Al final, però, Bandler i Grinder van veure que el seu model servia per a molt més que per sistematitzar la teràpia, ja que permet "modelar" la manera d'actuar d'una persona i el seu comportament en la comunicació i el llenguatge

- Conèixer i aprofundir en el model i els principis avançats de la Neurolingüística
- Donar a conèixer i contribuir a generar recursos que permetin als alumnes comunicar-se millor amb ells mateixos i amb els altres
- Saber el que vols i desenvolupar maneres per aconseguir-ho. Aprendre a prendre decisions i posar-nos en marxa. Expressar les coses que desitges i fer-te entendre
- Utilitzar els diferents estils de pensament de les persones i dels grups per aconseguir canvis en aquests
- Utilitzar el llenguatge hipnòtic orientat a les solucions
- Utilitzar patrons pel canvi de creences



A QUI SERÀ ÚTIL AQUESTA FORMACIÓ ?

- Propietaris, directius i responsables de RRHH o d'equips que vulguin assolir noves competències en la gestió de persones, la gestió del temps, lideratge, motivació, creativitat, planificació estratègica, etc.)
- Comercials, mestres, formadors i educadors que desitgen noves maneres d'acostar-se i seduir el client
- Emprenedors que han de focalitzar els seus objectius sota un pla d'acció concret
- Consultors, psicòlegs, terapeutes, metges i coaches que adoptaran noves eines
- Esportistes, ja que permet millorar la planificació, la motivació i la previsualització
- Professionals de tots els àmbits que desitgen canviar les relacions en el seu lloc de treball
- Qualsevol persona que vulgui generar canvis de comportament, millorar l'autoestima, influir, inspirar i comunicar-se amb més eficàcia

Mòdul 1: INVESTIGANT LA NOSTRA EXPERIÈNCIA SUBJECTIVA

- 🌀 Llenguatge i model de món: funcionament neurològic del comportament i comunicació humans
- 🌀 Crear sintonia, la màgia de la relació
- 🌀 Nivells neurològics i la seva utilització pel canvi
- 🌀 Identificació i detecció de Creences. Estructura neurolingüística de les creences
- 🌀 Patrons hipnòtics pel canvi de creences: Psicogeografia/Treball amb sistemes de creences en conflicte
- 🌀 Patrons de generalització de noves creences i aprenentatges/Reempremta i línia del temps

Mòdul 2: MÀGIA LINGÜÍSTICA: Canviar Conversant

- 🌀 Detecció i comprensió del funcionament dels metaprogrames
- 🌀 Intervenció amb metaprogrames, Negociació amb NL-Valors i Criteris
- 🌀 Reenquadraments de significat i Metamodel avançat
- 🌀 Metamodel Avançat (IV)
- 🌀 Llenguatge Hipnòtic. El Trànsit



Mòdul 3: EL TEIXIT DE LA REALITAT: Submodalitats, primers passos pel canvi

- 🌀 Criteris de realitat
- 🌀 Generar i canviar Estats Interns
- 🌀 Entrenament en Submodalitats i Canvi/Swish/Cura d'incidents traumàtics
- 🌀 Patrons avançats amb Submodalitats: Xocolata Godiva, Swish Pragmagràfic
- 🌀 Utilització d'Operadors modals a favor d'un objectiu

Mòdul 4: EL CAMÍ A CASA

- 🌀 Viatge en tren a la pròpia identitat
- 🌀 La llarga travessia a l'aquí ara
- 🌀 El passat: Primers llocs, moments difícils, regals i ferides, i pautes de lleialtat
- 🌀 Atenció simultània, focalitzar i expandir l'atenció, explorar objectius per la gran intenció de la pròpia vida
- 🌀 Superar dilemes i recuperar paradoxes que ens donin vitalitat

Jornada final: ESPAI VIVENCIAL

Mitja jornada al centre hípic Mas Aragó (El Pont d'Armentera) i dinar (inclòs en el preu del curs)



Víctor Amat

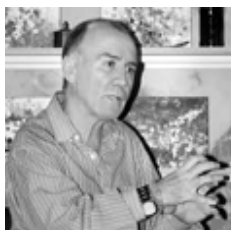


Llicenciat en Psicologia per la Universitat Ramon Llull. Com a psicoterapeuta s'ha format en diferents àmbits: Teràpia Breu, Hipnosi Ericksoniana i Neurolingüística.

És President de la *Asociación Española de Psicoterapia Breve y Enfoques Ericksonianos (AEPB)*, i Director del *Centre de Teràpia Breu de Barcelona*.

És professor col·laborador en diverses institucions públiques i universitats (Universitat de Barcelona, Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat Ramon Llull, Universitat de Girona –on actualment dirigeix el Màster i Postgrau en *Teràpia Breu i Estratègica*-). Disposa de 20 anys d'experiència en formació en Neurolingüística

Bernardo Ortín



Doctor en Filosofia i Ciències de l'Educació per la Universitat de València. Format en diverses escoles com l'enfocament Sistèmic, Anàlisi Transaccional, Psiconeuroimmunologia, Hipnosi Ericksoniana o Psicogenealogia.

Didacta de l'AEPB. És Director de *Zen-tre* (ubicat a València), on realitza orientació pedagògica, formació, assessorament i supervisió de professionals i organitzacions dedicats a l'ajuda. Autor dels llibres "Cuentos que Curan" (Ed. Océano-Ámbar) i "Los Niños Invisibles" (Ed. Octaedro)

José Ramón Fernández



Llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació per la Universitat de Barcelona. Format en Neurolingüística, Coaching, Teràpia Breu i Hipnosi. Master Trainer avalat per la *Asociación Española de PNL* i l'AEPB.

Didacta de l'AEPB, assessor filosòfic i coach. És Director de *Psicosolutions* (ubicat a Tarragona), on ofereix psicoteràpia, formació i consultoria en organitzacions.

Pràctica i vivencial, amb una constant aplicació dels conceptes presentats a través d'exercicis, exemples de casos reals i la participació activa mitjançant pràctiques per exercitar-se en el maneig de les estratègies, models i habilitats presentades

14 sessions de divendres (de 18 a 21 h.) i dissabte (de 9.30 a 14.30 h.)

20 i 21 de novembre
27 i 28 de novembre
11 i 12 de desembre
18 i 19 de desembre

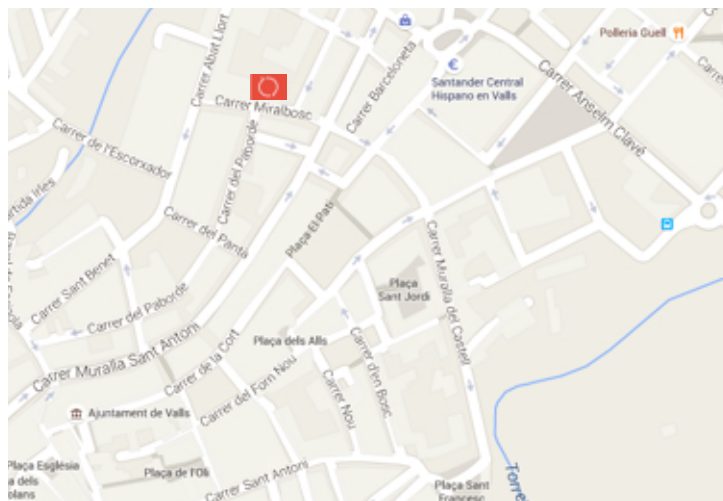
15 i 16 de gener
30 de gener*
5 i 6 de febrer
19 i 20 de febrer
4 i 5 de març
18 i 19 de març
1 i 2 d'abril
15 i 16 d'abril
6 i 7 de maig
13 i 14 de maig

(*) Aquesta setmana es realitzaria la sessió íntegrament en dissabte (de 9.30 a 14.30 h. i de 16 a 19 h.). En alguna altra de les sessions podria repetir-se aquest canvi. A inici del curs es notificarà oportunament



Espai "La Magrana"

Carrer Miralbosc, 8
43800 Valls (Tarragona)
www.espilamagrana.cat



06 ACREDITACIÓ

Els cursos de Màster en Neurolingüística -Formació avançada- seran acreditats per:



Asociación Española de
Psicoterapia Breve y
Enfoques Ericksonianos
(AEPB)



Centre de Teràpia Breu
de Barcelona



Psicosolutions



Vitruvius

VITRUVIUS

IMPORT I FORMES DE PAGAMENT

Preu total del màster*: **1.150 €**

950 € (pagament immediat –formalització de la inscripció abans del 31 d'octubre-)

El pagament es pot fraccionar en 6 quotes de 125 € mensuals, a pagar a partir de desembre.

En formalitzar la inscripció s'abonaran 400 € (200 € en cas de pagament immediat) que es descomptaran del preu total del màster.

Els antics alumnes que hagin estat certificats per la *Asociación Española de Psicoterapia Breve y Enfoques Ericksonianos (AEPB)* i vulguin repetir la formació tenen un preu especial de **550 €**.

Si ho desitja, gestionem gratuïtament la bonificació que poden aconseguir les empreses a través de la *Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo*.

(*) Preus amb IVA no inclòs



REQUERIMENTS D'ACCÉS

Es recomana tenir coneixements previs en Programació Neurolingüística (PNL), Coaching, Counselling o experiència en relacions d'ajuda.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Per inscriure's o sol·licitar qualsevol informació addicional contacti amb nosaltres:



www.vitruvius.cat



669 531 473



info@vitruvius.cat

QUI SOM ?

	• Consultoria per a la implantació o el manteniment de sistemes de gestió de la Qualitat basats en la norma ISO 9001 • Consultoria per a la implantació o el manteniment de sistemes de gestió de la Qualitat en residències geriàtriques, centres de dia i serveis d'atenció domiciliària, basats en les normes de la sèrie UNE 158000 • Integració de diversos sistemes de gestió implantats en un sistema unificat
	• Consultoria per a la implantació o el manteniment de sistemes de gestió mediambiental basats en la norma ISO 14001 o el sistema EMAS • Accions formatives “a mida” sobre diferents aspectes ambientals • Integració de diversos sistemes de gestió implantats en un sistema unificat
	• Consultoria per a la implantació o el manteniment de sistemes de gestió de la Seguretat i la Salut en el Treball basats en la norma OHSAS 18001 • Implantació o manteniment de Plans d'Autoprotecció • Accions formatives “a mida” sobre diferents aspectes de la Prevenció de Riscos Laborals • Integració de diversos sistemes de gestió implantats en un sistema unificat
	• Consultoria per a la implantació o el manteniment de sistemes de Protecció de Dades: accions d'implantació/seguiment, formació i auditories basades en la normativa vigent de la Llei Orgànica de Protecció de Dades (LOPD) • Integració de diversos sistemes de gestió implantats en un sistema unificat
	• Elaboració d'un Pla de Social Media que defineixi objectius, pautes i línies d'actuació respecte la presència de l'organització en xarxes socials • Tasques de Community Management per mantenir l'estratègia anterior, creant la presència de l'empresa en els medis online, fent-ne el seguiment i aconseguint una interacció personalitzada entre la marca i els usuaris
	• Coaching Personal: acompanyament, motivació i guia per part del coach perquè la persona client alliberi tot el seu potencial i recursos, assolint així els seus objectius • Coaching Professional/Executiu: la persona client optimitza els recursos disponibles i el talent per aportar els seus valors intrínsecs i una marca personal que l'encaren cap a l'èxit • Coaching Esportiu: augment del rendiment d'un esportista/equip mitjançant la confiança, l'autocontrol, el compromís propi i aquells recursos retrobats • Coaching d'Equips: s'explora i maximitza el potencial de les persones individuals que l'integren per aconseguir uns rols definits que el facin avançar cap a un objectiu comú